

# OSTEOPOROSE

## – am besten interdisziplinär behandeln

Osteoporose kann sich auf verschiedenste Art und Weise äußern und bedarf einer vielfältigen Therapie. Aus diesem Grunde betreuen der Orthopäde Prof. Dr. Markus Schilgen und der internistische Rheumatologe Prof. Dr. Markus Gaubitz Patienten mit Osteoporose interdisziplinär unter dem Dach der Akademie für Manuelle Medizin gemeinsam.

Die Vorteile dieser interdisziplinären Betreuung liegen auf der Hand: Die Diagnose wie auch der Ausschluss einer Osteoporose gelingen schneller und treffsicherer, die Therapie erfolgreicher unter Nutzung aller Möglichkeiten.

### Osteologen nach Weiterbildung DVO

Die Zusammenarbeit ist im Alltag unkompliziert, da beide Fachärzte die aufwändige Weiterbildung „Osteologie“ (also der Lehre von den Knochenkrankheiten) im Dachverband Osteologie gemeinsam absolviert haben und bereits rezertifiziert wurden. Der Dachverband Osteologie (DVO) zertifiziert Ärztinnen

und Ärzte, die sich schwerpunktmässig der Versorgung von Patienten mit osteologischen Erkrankungen widmen und in besonderer Weise Erfahrungen haben.

### Diagnostik bei Osteoporose

Der Patient mit Knochenschmerzen oder Verdacht auf eine Osteoporose darf auf eine zügige und zielgerichtete Diagnostik vertrauen. Im Vordergrund steht eine ausführliche Befragung und körperliche Untersuchung, um andere Ursachen für Beschwerden nicht zu übersehen. Dabei achtet der Orthopäde selbstverständlich besonders auf die Möglichkeit einer (zusätzlichen) Arthrose oder Verschleißveränderungen der Wirbelsäule; der Internist wird sein Augenmerk auf durch Entzündung oder fehlerhafte Hormonfunktion verursachte Krankheitsbilder mit ähnlicher Symptomatik richten. Ein besonderer Schwerpunkt sind Patienten mit langfristig notwendiger Kortison-Behandlung, die durch diese für die Grundkrankheit hilfreiche Therapie ein

erheblich erhöhtes Osteoporoserisiko in Kauf nehmen, oft schon Brüche erlitten haben. Laboruntersuchungen sind über den ganzen Tag auch beim Erstbesuch möglich und helfen, andere Diagnosen auszuschließen sowie die für Diagnose und Therapie entscheidenden Werte (Kalzium, Vitamin D, Parathormon, Knochen-An- und Abbau-Marker) schnell zur Verfügung zu haben.

Neben der selbstverständlichen Knochendichtemessung nach dem DXA-Verfahren können in der Akademie mit digitaler Röntgentechnik auch bereits eingetretene Knochenbrüche gesichert und der Verlauf beurteilt werden.

### Therapie bei Osteoporose

Nach Sicherung der Diagnose wird diese in einem ausführlichen Gespräch mit dem Patienten erläutert. In gemeinsamer Entscheidung unter Berücksichtigung der aktuellsten wissenschaftlichen Leitlinien kann so die optimale Therapie ausgewählt werden. Dabei



wird selbstverständlich besondere Beachtung den Begleitkrankheiten sowohl am Bewegungsapparat wie auch internistischer Art (an Herz, Gefässen, Magen-Darm-Trakt) gewidmet. Die Nutzung auch ganz neu entwickelter Therapieformen (wie der medikamentösen Therapie mit Antikörpern, ggf. auch operative Eingriffe in Kooperation mit Kliniken) ist bei passender Indikation Teil der Optionen.

Schließlich besteht durch die Abteilung für Physiotherapie und Rehabilitation unter gleichem Dach die Möglichkeit, in jeder Phase der Osteoporose (sowohl vor Eintreten von Brüchen wie auch nach erlittenen Frakturen) die Mobilität, Kraft und Funktion des Bewegungsapparates zu erhalten und zu verbessern, eine Fallneigung zu mindern, gleichzeitig Schmerzen zu lindern.



AKADEMIE FÜR  
MANUELLE  
MEDIZIN

AN DER WESTFÄLISCHEN  
WILHELMS-UNIVERSITÄT  
MÜNSTER

Leitender Arzt

**Prof. Dr. med. M. Schilgen**

Tel 0251/98 130 20

Web [www.manuellemedizin.de](http://www.manuellemedizin.de)

### PHYSIOTHERAPIE UND REHABILITATION

Leitende Physiotherapeuten

**H. Bruun, S. Penaat**

Tel 0251/98 130 50

### INTERDISZIPLINÄRE DIAGNOSTIK UND THERAPIE ORTHOPÄDIE · NEUROLOGIE · RHEUMATOLOGIE

#### Orthopädie

Tel 0251/98 130 0

#### Prof. Dr. med. M. Schilgen

Facharzt für Orthopädie  
· Spezielle Schmerztherapie  
· Manuelle Medizin  
· Sportmedizin  
· Osteologe (DVO)  
· Physikalische Therapie

#### Neurologie

Tel 0251/98 130 30

#### Priv.-Doz. Dr. med. A. Frese

Facharzt für Neurologie  
· Spezielle Schmerztherapie  
· Schlafmedizin

#### Rheumatologie

Tel 0251/98 130 40

#### Prof. Dr. med. M. Gaubitz

Facharzt für Innere Medizin  
· Rheumatologie  
· Osteologe (DVO)  
· Sportmedizin

#### Termine nach Vereinbarung

[www.manuellemedizin.de](http://www.manuellemedizin.de)